

Les fiches «Ressources Associatives»

# GUIDE POUR LES SENIORS



La MDA propose ces fiches pour faciliter l'orientation des publics et promouvoir les activités associatives. Les informations sont indicatives. La MDA n'est en aucun cas responsable du fonctionnement de chacune des structures présentées et des éventuels changements d'horaire, de coordonnée, de service pour lesquels elle n'aurait pas été informée.

ROUBAIX  
**m.d.a.**  
La Maison des Associations

## Les CCAS de quartiers (Centre Communal d'Action Sociale)

Les CCAS de quartiers vous informent sur vos droits en matière d'aides sociales et vous accompagnent dans vos démarches.

Les équipes des CCAS de Quartiers :

- Vous accueillent
- Vous informent
- Vous conseillent
- Vous orientent
- Vous aident dans vos démarches
- Vous accompagnez dans votre projet d'insertion
- Registre communal des personnes vulnérables : 03 20 80 56 92
- Médiation santé : 09 20 81 57 41
- Ligne convivialité : 0800 08 13 40 (n°vert)

[contact@ccas-roubaix.fr](mailto:contact@ccas-roubaix.fr)

### CCAS Centre

9-11 Rue Pellart  
59100 ROUBAIX  
03 20 81 57 57

Accueil du public le matin sans rendez-vous et l'après-midi sur rendez-vous  
Mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h  
Samedi de 8h30 à 12h

### CCAS Epeule

187 rue de l'Epeule  
59100 ROUBAIX  
03 59 63 52 38

Accueil du public le matin sans rendez-vous et l'après-midi sur rendez-vous  
Mardi, mercredi, vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h  
Jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h  
Samedi de 8h30 à 12h

### CCAS Fourmies

188 boulevard de Fourmies  
59100 ROUBAIX  
03 59 57 32 75

Le mardi, mercredi, vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00  
Le jeudi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00  
Le samedi de 8h30 à 12h00

### CCAS Trois Ponts

71 avenue de Verdun  
59100 ROUBAIX  
03 20 99 10 30

Accueil du public le matin sans rendez-vous et l'après-midi sur rendez-vous  
Mardi, mercredi, vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h  
Jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h  
Samedi de 8h30 à 12h

## Les centres sociaux

- un lieu de proximité à vocation globale, familiale et intergénérationnelle, qui accueille toute la population en veillant à la mixité sociale
- un lieu d'animation de la vie sociale permettant aux habitants d'exprimer, de concevoir et de réaliser leurs projets
- Des permanences logements, FSL etc.
- Les Ateliers "Bienvenue à la retraite" : 3 cycles par an aux centre sociaux suivant : ECHO, Pile Saint Elizabeth, Assia Djebab et ALMA

### Quartiers Nord

#### **Centre social de l'Alma**

177 rue de l'Alma  
03 20 36 32 51

#### **Centre social Basse Masure**

113 rue Basse Masure  
03 20 27 90 40

#### **Centre social de l'Hommelet**

205 Grande Rue  
03 20 73 41 61

#### **Centre social ECHO**

60-62 Rue d'Oran  
03 20 26 04 11

### Permanence Logement

- Centre social ALMA

*Sur RDV*

- Centre Social PILE ST ELISABETH

*Vendredi matin avec la participation du GRAAL  
1 semaine sur 2 et de la maison du projet*

- Centre social 4 QUARTIERS

*2ème vendredi du mois (pour les locataires  
Vilogia)*

### Permanence FSL :

- Centre social ECHO

*Les mardis matin sur RDV*

- Centre social ALMA

*Permanences sur RDV de l'UTPAS*

- Centre Social L'HOMMELET

*Un vendredi après-midi par mois*

- Centre social 4 QUARTIERS

*Vendredi matins sur RDV*

### Quartiers Sud

#### **Centre social 3 Villes**

93 avenue Schweitzer  
59510 HEM  
03 20 75 49 62

#### **Centre social Assia Djebab**

4 bis rue de Jules Guesde (entrée par le 1 rue  
Dupuy de Lôme)  
03 74 09 63 87

### Quartiers Est

#### **Centre social Pile / Sainte-Elisabeth**

57 Rue du Pile (entrée par le 72 rue Lannes)  
03 20 83 33 52

#### **Centre social des Quatre Quartiers**

135 avenue Roger Salengro  
03 20 02 35 40

### Quartiers Ouest

#### **Centre social Fresnoy-Mackellerie**

77 Rue de Rome (entrée par le 83 rue du  
Fresnoy)  
03 20 24 13 45

#### **Centre social Le Nautilus**

2 Rue de Croix  
03 20 26 10 47

## Coopérative CHIBANIS

24 place de la liberté  
59100 ROUBAIX  
07 55 62 48 59

Colis, aide MDPH, permanence administrative, chèque service...

## Générations & cultures

03 20 57 04 67  
[untoitapartager@generationetcultures.fr](mailto:untoitapartager@generationetcultures.fr)

La cohabitation intergénérationnelle solidaire dans toute la région haut de France.

*Condition : Disposer d'une chambre meublée et d'un accès à des espaces partagés (sanitaire et cuisine).*

## Les petits frères des pauvres

34 rue du pays  
59100 ROUBAIX  
03 20 74 01 02  
[roubaix@petitsfreresdespauvres.fr](mailto:roubaix@petitsfreresdespauvres.fr)

Lutter contre l'isolement des personnes âgées.

Permanence les lundis et jeudis de 14 à 17 heures.

Solitud' écoute : **0800 47 47 88** (numéro gratuit)

## Interfaces

5 Rue du Curoir  
59100 ROUBAIX  
[reso.interfaces@gmail.com](mailto:reso.interfaces@gmail.com)  
07 44 53 47 87

Rencontres conviviales, intergénérationnelles, aide numérique, entraide, sorties et découverte des associations et des services à proximité, c'est ce que Réseau de confiance vous fait découvrir !

## Syndicats CFDT retraités et pré-retraités

18 bd Leclerc  
59100 ROUBAIX  
03 20 83 27 65

Renseigner les personnes âgées dans tous les problème de vie.

## Sauvegarde NORD Résidence séniors Le Pays

06 78 10 11 40  
[lepay@lasauvegardedunord.fr](mailto:lepay@lasauvegardedunord.fr)

Des espaces de convivialité communs, des activités favorisant l'autonomie et le réseau social, un grand jardin à vocation thérapeutique et écologique, une équipe de professionnels du social et de l'animation, un projet de maison médicale.

## Département du Nord

03 59 73 73 73

Travaux, maintien au domicile, allocation autonomie etc.

*Lundi au vendredi 8h-13h30/15h-17h*

*Fermé le jeudi*

## Agirc-Arrco

09 71 09 09 71

Retraite, prévention, aide aux aidants etc.

## "Jeudis Infos" du CCAS

Une fois tous les deux mois, le jeudi matin de 9h30 à 11h.

Informations et conseils sur des thématiques sociales, sanitaires ou liées au "bien vieillir".

16 mai 2024 : "Vivez bien l'été" à la Résidence autonomie de Beaumont, 120 rue Beaumonts

## "Jeudis Infos" (suite)

20 juin 2024 : "Don du sang/don d'organe" au centre social des quatres quartiers, 135 avenue Roger Salengro

19 septembre 2024 : "Les aides financières" pour les séniors à la salle Belfort, 78 boulevard de Belfort

21 novembre 2024 : "La santé mentale" à la Mairie des quartiers ouest, 187 rue de l'Epeule

## Roubaix Alzheimer

24 place de la Liberté

59100 ROUBAIX

03 20 27 03 97

[roubaix-alzheimer@orange.fr](mailto:roubaix-alzheimer@orange.fr)

Après-midi récréatif à la Maison Des Associations tous les 1er et 3ème vendredi du mois de 13h30 à 17 heures

## Qi Gong Art Energétique

24 place de la Liberté

59100 ROUBAIX

06 85 02 73 83

[qgaerx@gmail.com](mailto:qgaerx@gmail.com)

Pratique du Qi Gong (gymnastique de santé chinoise) tous les jeudis de 15h à 16h30 hors vacances scolaires.

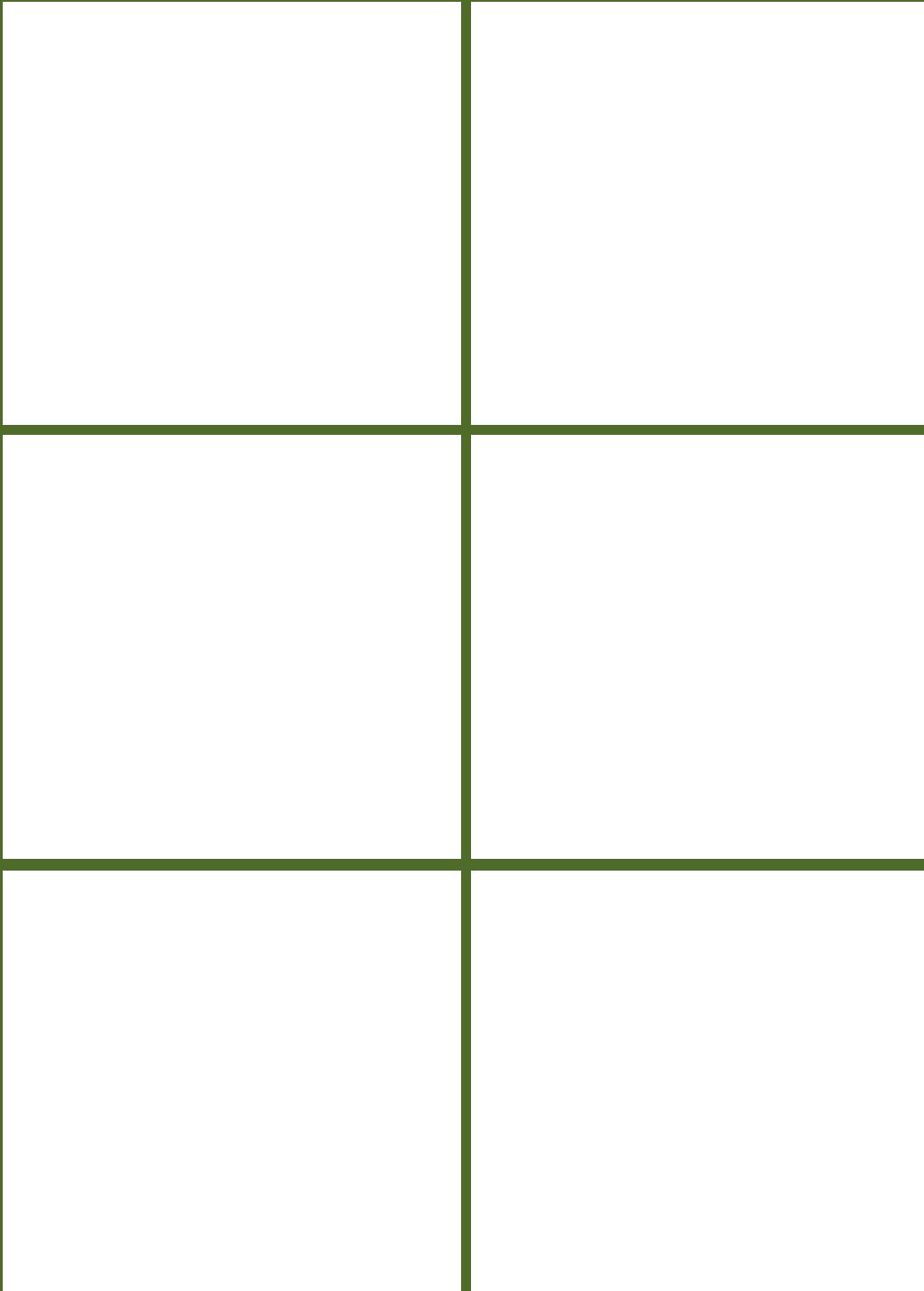
## La Maison des aidants

24 place de la Liberté  
59100 ROUBAIX  
06 85 02 73 83  
[qgaerx@gmail.com](mailto:qgaerx@gmail.com)

Pratique du Qi Gong (gymnastique de santé chinoise) tous les jeudis de 15h à 16h30 hors vacances scolaires.

## Infos utiles

*0800 08 13 40: numéro unique pour les séniors habitants Roubaix.*



24 place de la liberté 59100 ROUBAIX  
03 20 73 46 64



La Maison des Associations  
[www.mdaroubaix.org](http://www.mdaroubaix.org)