

GUIDE POUR LES SENIORS



La MDA propose ces fiches pour faciliter l'orientation des publics et promouvoir les activités associatives. Les informations sont indicatives. La MDA n'est en aucun cas responsable du fonctionnement de chacune des structures présentées et des éventuels changements d'horaire, de coordonnée, de service pour lesquels elle n'aurait pas été informée.

Les CCAS de quartiers (Centre Communal d'Action Sociale)

Les CCAS de quartiers vous informent sur vos droits en matière d'aides sociales et vous accompagnent dans vos démarches.

Les équipes des CCAS de Quartiers :

- Vous accueillent
- Vous informent
- Vous conseillent
- Vous orientent
- Vous aident dans vos démarches
- Vous accompagne dans votre projet d'insertion
- Registre communal des personnes vulnérables : 03 20 80 56 92
- Médiation santé : 09 20 81 57 41
- Ligne convivialité : 0800 08 13 40 (n°vert)

contact@ccas-roubaix.fr

CCAS Centre

*9-11 Rue Pellart
59100 ROUBAIX
03 20 81 57 57*

Accueil du public le matin sans rendez-vous et l'après-midi sur rendez-vous
Mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
Samedi de 8h30 à 12h

CCAS Epeule

*187 rue de l'Epeule
59100 ROUBAIX
03 59 63 52 38*

Accueil du public le matin sans rendez-vous et l'après-midi sur rendez-vous
Mardi, mercredi, vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
Jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h
Samedi de 8h30 à 12h

CCAS Fourmies

*188 boulevard de Fourmies
59100 ROUBAIX
03 59 57 32 75*

Le mardi, mercredi, vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00
Le jeudi de 8h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00
Le samedi de 8h30 à 12h00

CCAS Trois Ponts

*71 avenue de Verdun
59100 ROUBAIX
03 20 99 10 30*

Accueil du public le matin sans rendez-vous et l'après-midi sur rendez-vous
Mardi, mercredi, vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
Jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h
Samedi de 8h30 à 12h

Les centres sociaux

- un lieu de proximité à vocation globale, familiale et intergénérationnelle, qui accueille toute la population en veillant à la mixité sociale
- un lieu d'animation de la vie sociale permettant aux habitants d'exprimer, de concevoir et de réaliser leurs projets
- Des permanences logements, FSL etc.
- Les Ateliers "Bienvenue à la retraite" : 3 cycles par an aux centres sociaux suivants :
ECHO, Pile Saint Elizabeth, Assia Djebar et ALMA

Quartiers Nord

Centre social de l'Alma

177 rue de l'Alma

03 20 36 32 51

Centre social Basse Masure

113 rue Basse Masure

03 20 27 90 40

Centre social de l'Hommelet

205 Grande Rue

03 20 73 41 61

Centre social ECHO

60-62 Rue d'Oran

03 20 26 04 11

Permanence Logement

- Centre social ALMA

Sur RDV

- Centre Social PILE ST ELISABETH

*Vendredi matin avec la participation du GRAAL
1 semaine sur 2 et de la maison du projet*

- Centre social 4 QUARTIERS

*2ème vendredi du mois (pour les locataires
Vilogia)*

Permanence FSL :

- Centre social ECHO

Les mardis matin sur RDV

- Centre social ALMA

Permanences sur RDV de l'UTPAS

- Centre Social L'HOMMELET

Un vendredi après-midi par mois

- Centre social 4 QUARTIERS

Vendredi matins sur RDV

Quartiers Sud

Centre social 3 Villes

93 avenue Schweitzer

59510 HEM

03 20 75 49 62

Centre social Assia Djebar

4 bis rue de Jules Guesde (entrée par le 1 rue
Dupuy de Lôme)

03 74 09 63 87

Quartiers Est

Centre social Pile / Sainte-Elisabeth

57 Rue du Pile (entrée par le 72 rue Lannes)

03 20 83 33 52

Centre social des Quatre Quartiers

135 avenue Roger Salengro

03 20 02 35 40

Quartiers Ouest

Centre social Fresnoy-Mackellerie

77 Rue de Rome (entrée par le 83 rue du
Fresnoy)

03 20 24 13 45

Centre social Le Nautilus

2 Rue de Croix

03 20 26 10 47

Coopérative CHIBANIS

24 place de la liberté
59100 ROUBAIX
07 55 62 48 59

Colis, aide MDPH, permanence administrative, chèque service...

Génération & cultures

03 20 57 04 67
untoitapartager@generationsetcultures.fr

La cohabitation intergénérationnelle solidaire dans toute la région haut de France.

Condition : Disposer d'une chambre meublée et d'un accès à des espaces partagés (sanitaire et cuisine).

Les petits frères des pauvres

34 rue du pays
59100 ROUBAIX
03 20 74 01 02
roubaix@petitsfreresdespauvres.fr

Lutter contre l'isolement des personnes âgées.

Permanence les lundis et jeudis de 14 à 17 heures.

Solitud' écoute : 0800 47 47 88 (numéro gratuit)

Interfaces

5 Rue du Curoir
59100 ROUBAIX
reso.interfaces@gmail.com
07 44 53 47 87

Rencontres conviviales, intergénérationnelles, aide numérique, entraide, sorties et découverte des associations et des services à proximité, c'est ce que Réseau de confiance vous fait découvrir !

Syndicats CFDT retraités et pré-retraités

18 bd Leclerc
59100 ROUBAIX
03 20 83 27 65

Renseigner les personnes âgées dans tous les problèmes de vie.

Sauvegarde NORD Résidence seniors Le Pays

06 78 10 11 40
lepays@lasauvegardedunord.fr

Des espaces de convivialité communs, des activités favorisant l'autonomie et le réseau social, un grand jardin à vocation thérapeutique et écologique, une équipe de professionnels du social et de l'animation, un projet de maison médicale.

Département du Nord

03 59 73 73 73

Travaux, maintien au domicile, allocation autonomie etc.

Lundi au vendredi 8h-13h30/15h-17h

Fermé le jeudi

Agirc-Arrco

09 71 09 09 71

Retraite, prévention, aide aux aidants etc.

“Jeudis Infos” du CCAS

Une fois tous les deux mois, le jeudi matin de 9h30 à 11h.

Informations et conseils sur des thématiques sociales, sanitaires ou liées au “bien vieillir”.

16 mai 2024 : “Vivez bien l’été” à la Résidence autonomie de Beaumont, 120 rue Beaumonts

“Jeudis Infos” (suite)

20 juin 2024 : “Don du sang/don d’organe” au centre social des quatres quartiers, 135 avenue Roger Salengro

19 septembre 2024 : “Les aides financières” pour les séniors à la salle Belfort, 78 boulevard de Belfort

21 novembre 2024 : “La santé mentale” à la Mairie des quartiers ouest, 187 rue de l’Epeule

Roubaix Alzheimer

24 place de la Liberté

59100 ROUBAIX

03 20 27 03 97

roubaix-alzheimer@orange.fr

Après-midi récréatif à la Maison Des Associations tous les 1er et 3ème vendredi du mois de 13h30 à 17 heures

Qi Gong Art Energétique

24 place de la Liberté

59100 ROUBAIX

06 85 02 73 83

qgaerx@gmail.com

Pratique du Qi Gong (gymnastique de santé chinoise) tous les jeudis de 15h à 16h30 hors vacances scolaires.

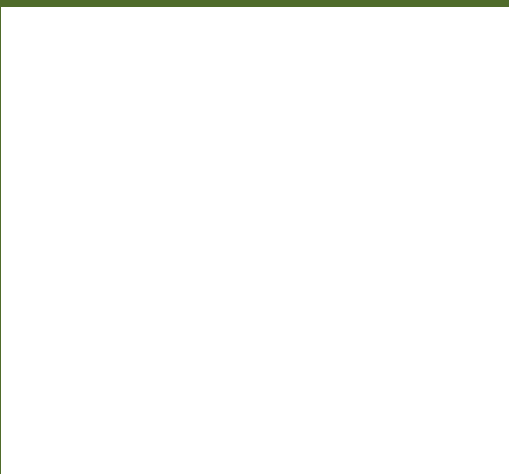
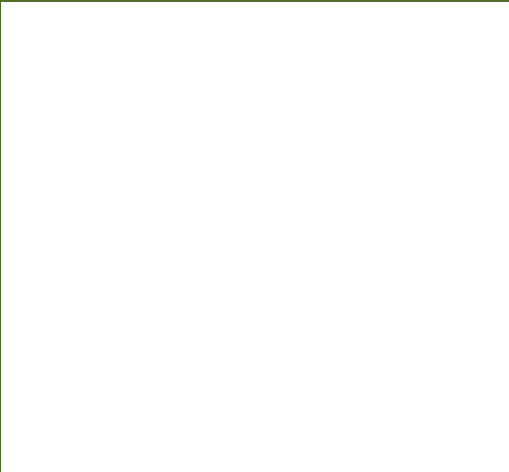
La Maison des aidants

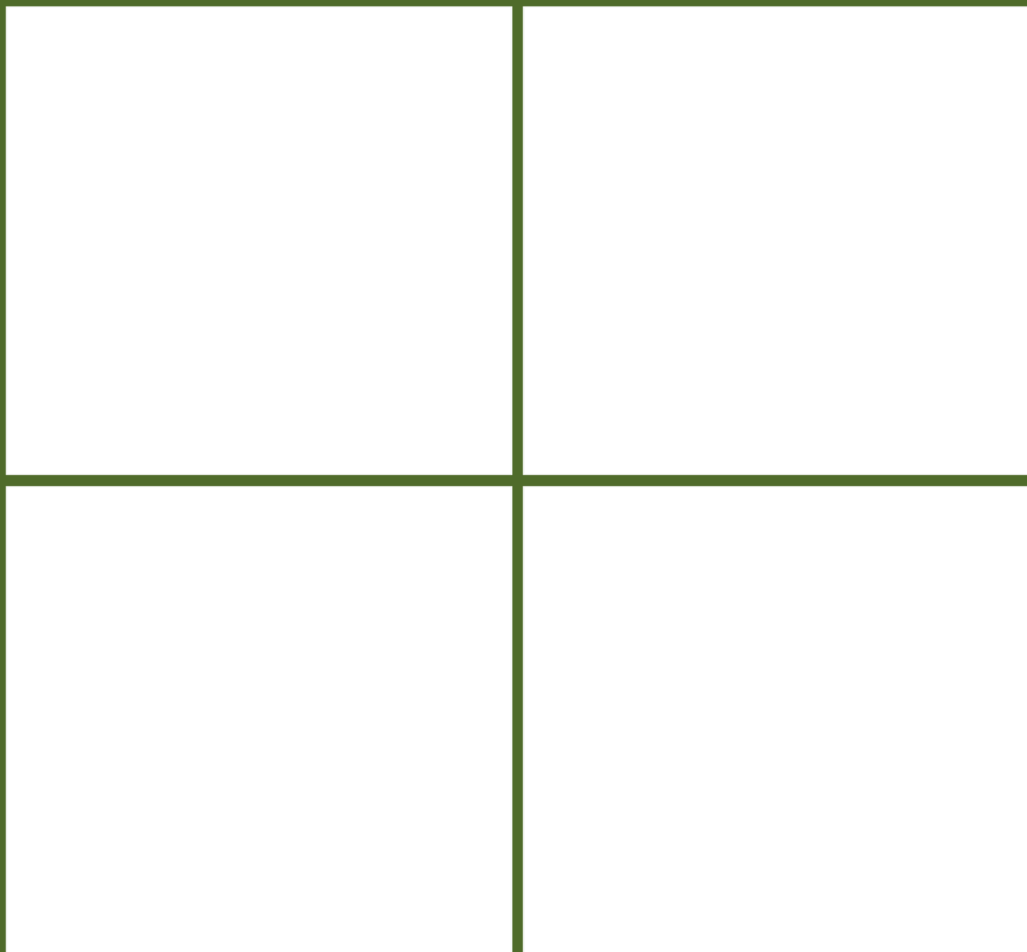
24 place de la Liberté
59100 ROUBAIX
06 85 02 73 83
qgaerx@gmail.com

Pratique du Qi Gong (gymnastique de santé chinoise) tous les jeudis de 15h à 16h30 hors vacances scolaires.

Infos utiles

0800 08 13 40: numéro unique pour les seniors habitants Roubaix.





24 place de la liberté 59100 ROUBAIX
03 20 73 46 64

La Maison des Associations
www.mdaroubaix.org