

> **VENDREDI 8 OCTOBRE**



Bien dans son territoire

Visite (1 h 30) de la Banque de France commentée par un guide de l'Office de Tourisme
Rendez-vous à 10 h
Devant l'entrée du bâtiment

Bien dans son corps

Atelier intergénérationnel de socio-esthétique
EHPAD du Nouveau Monde
de 15h à 17h
153 rue de l'Hommelet

Bien dans son corps

Conférence « alimentation-santé »
Suivie d'un atelier cuisine (8 personnes maxi.)
Centre Social des Quatre Quartiers, de 14h à 17h
135 avenue Roger Salengro

Bien avec les autres

Jeu Roubaix Metropolis
Jardins du Vélodrome,
de 14h30 à 16h30
rue Pierre de Coubertin



Animations organisées dans la stricte application des gestes barrières et du respect de la distanciation physique !

INFORMATIONS • RÉSERVATIONS

CCAS DE ROUBAIX

03 20 81 57 85 / contact@ccas-roubaix.fr

VILLE DE
ROUBAIX



ROUBAIX



ALIMENTATION • BIEN-ÊTRE • HABITAT • ACTIVITÉ PHYSIQUE

DU 04 AU 08 OCTOBRE 2021

Demandez le programme !

RENSEIGNEMENTS : 03 20 81 57 85

ROUBAIX.FR   

ROUBAIX
C C A S



Animations gratuites,
sur inscription uniquement

Places limitées !



Semaine Bleue

> PROGRAMME
Ensemble, bien dans son âge,
Bien dans son territoire

> LUNDI 4 OCTOBRE

 **Bien avec les autres**

Atelier de créations numériques
Condition Publique, de 10h à 12h
14, Place du Général Faidherbe

Bien dans son corps

Essences et Sens par le biais de la danse
13h35 à 14h50

139 rue des Arts (Studios Roussel, 2^e étage sans ascenseur), tenue adaptée

Bien avec les autres

Jeu Roubaix Metropoly
Résidence Isabeau de
Roubaix, de 14h à 16h,
53, rue Saint Antoine

Bien avec les autres

Atelier d'initiation à l'informatique
Espace Linné, de 14h à 16h
277, avenue Linné

Bien dans son corps

Conférence sur le Sommeil
Résidence Autonomie Beaumont
à 15h

120, rue de Beaumont

Bien dans son corps

Decouverte de l'Aquagym
Piscine Danielle et Fantine
LESAFFRE, de 16h15 à 18h
42, rue Dupuy de Lôme

> MARDI 5 OCTOBRE

Bien avec les autres

Atelier d'initiation à l'informatique
Médiathèque La Grand Plage,
de 10h à 11h30
2, rue Pierre Motte

Inscription directement auprès de la Médiathèque

Bien avec les autres

Moment festif de la
Semaine Bleue
Salle Richard Lejeune
à 14h30
21, rue d'Anzin

21, rue d'Anzin

*Sur invitation uniquement
et avec le passe sanitaire*

Bien dans son corps

Atelier intergénérationnel
socio-esthétique
EHPAD de la Potennerie,
de 15h à 17h
45, rue de la Potennerie

> MERCREDI 6 OCTOBRE

 **Bien dans son corps**

Marche nordique contée
Berges du Canal de Roubaix,
de 10h à 12h RDV
face au 202, Grand rue

Bien avec les autres

Jeu Roubaix Metropoly
CPAD de la Fraternité,
de 14h30 à 16h30
20, avenue Julien Lagache

Bien avec les autres

Atelier d'initiation à l'informatique
Maison des services,
de 14h à 16h
71, avenue de Verdun

Bien dans son territoire

Visite (1 h 30)
intergénérationnelle Street Art
commentée par un guide de
l'Office de Tourisme
Rendez-vous à 14 h 30
Square Camille Claudel

> JEUDI 7 OCTOBRE

Bien avec les autres

Atelier d'initiation à l'informatique
Centre Social des 4
Quartiers, de 9h30 à 11h30,
135, avenue Roger
Salengro

Bien chez moi

Conférence sur les aides à l'habitat
Médiathèque La Grand Plage,
de 10h à 12h
2, rue Pierre Motte



Découvrez le truck Soliha :
un service mobile pour adapter votre

logement et favoriser
le maintien à domicile !
rue du Château,
côté gauche Mairie,
de 10h30 à 17h

Bien dans sa tête

Revue « Saphir »
Salle Watremez, à 14h30
Prix 7 euros
Réservations
auprès du service animation de la ville
03.20.66.46.42 ou 03.20.66.48.54