

Semaine Bleue

Semaine des retraités & personnes âgées



Ensemble, bien dans son âge,
bien dans son territoire.



Bien dans son corps

Conférence « alimentation-santé »

Survie d'un atelier
cuisine (8 personnes
maxi.)

Centre Social des Quatre
Quartiers, de 14h à 17h
135 avenue Roger
Salengro

Bien avec les autres

Jeu Roubaix Métropole
Jardins du Vélodrome,
de 14h30 à 16h30
rue Pierre de Coubertin

Bien dans son corps

Atelier intergénérationnel

de socio-esthétique
EHPAD du Nouveau Monde
de 15h à 17h
153 rue de l'Hommelet



Animations organisées dans la stricte application des gestes
barrières et du respect de la distanciation physique !

INFORMATIONS • RÉSERVATIONS

CCAS DE ROUBAIX

03 20 81 57 85 / contact@ccas-roubaix.fr

VILLE DE
ROUBAIX



Animations gratuites,
sur inscription uniquement

Places limitées !



Semaine Bleue

> PROGRAMME

Ensemble, bien dans son âge,
Bien dans son territoire

> LUNDI 4 OCTOBRE

Bien avec les autres

Atelier de créations numériques
Condition Publique, de 10h à 12h

14, Place du Général Faidherbe

Bien dans son corps

Essences et Sens par le biais de la danse
13h35 à 14h50

139 rue des Arts (Studios Roussel, 2^e
étage sans ascenseur), tenue adaptée

Bien avec les autres

jeu Roubaix Métropoly
Résidence Isabeau de

Roubaix, de 14h à 16h,
53, rue Saint Antoine

Bien avec les autres

Atelier d'initiation à l'informatique
Espace Linné, de 14h à 16h
277, avenue Linné

Bien dans son corps

Conférence sur le Sommeil
Résidence Autonomie Beaumont
à 15h

120, rue de Beaumont

Bien dans son corps

Découverte de l'Aquagym
Piscine Danielle et Fantine
LESAFFRE, de 16h15 à 18h
42, rue Dupuy de Lôme

> MERCREDI 6 OCTOBRE

Bien dans son corps

Marche nordique conteé
Berges du Canal de Roubaix,
de 10h à 12h RDV
face au 202, Grand rue

> JEUDI 7 OCTOBRE

Bien avec les autres

Atelier d'initiation à l'informatique
Centre Social des 4
Quartiers, de 9h30 à 11h30,
135, avenue Roger
Salengro

Bien avec les autres

Jeu Roubaix Métropoly
CPAD de la Fraternité,
de 14h30 à 16h30

20, avenue Julien Lagache

Bien chez moi

Conférence sur les aides à l'habitat
Médiathèque La Grand Plage,
de 10h à 12h

2, rue Pierre Motte

Coup de coeur

Découvrez le truck Solihà :
un service mobile pour adapter votre
logement et favoriser
le maintien à domicile !

Atelier d'initiation à l'informatique
Maison des services,
de 14h à 16h

71, avenue de Verdun

Bien avec les autres

71, avenue de Verdun

Bien dans son territoire

71, avenue de Verdun

Visite (1 h 30)
intergénérationnelle Street Art
commentée par un guide de
l'Office de Tourisme

Rendez-vous à 14 h 30

Bien dans sa tête

45, rue de la Potennerie

Revue « Saphir »
Salle Watremez, à 14h30

Prix 7 euros

Réservations

auprès du service animation de la ville

03.20.66.46.42 ou 03.20.66.48.54