

LES ACTIVITÉS PERMANENTES À LA MAISON DES ASSOCIATIONS DE ROUBAIX



ROUBAIX
m.d.a.
La Maison des Associations

Mise à jour : Septembre 2023

www.mdaroubaix.org

PERMANENCES JURIDIQUES

- **Rencontres Internationale de femmes noirs - RIFEN**

Permanence d'écoute, d'information et d'orientation, lutte contre les violences faites aux femmes.

Tout les mardis de 14h à 17h

- **Ligue des droits de l'homme - LDH**

Permanence juridique

1er jeudi de chaque mois à 17h

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

- **Ecole de Yoga des Flandres**

Cours de yoga

Tous les jeudis de 18h30 à 21h hors vacances scolaires

- **Qi Gong Art Énergétique Roubaix - QGAERX**

Cours de Qi gong

Tous les jeudis de 15 h à 16h30 hors vacances scolaires

- **ARC**

Scrabble

Tous les mardis à 14h à 17h

- **Afus Deg Wfus**

Cours de danse berbère

Informations à venir

BÉNÉVOLAT

- **France bénévolat**

Permanences pour les particuliers

Tous les mercredis de 14h à 17h

SOCIAL ET SANTÉ

- **Association Roubaix Alzheimer**

Après-midis récréatifs.

1er et 3ème vendredi du mois de 13h30 à 18h

- **Les Petits Frères des Pauvres**

Permanence d'informations, accueil des bénévoles.

Tous les jeudis de 13h30 à 18h

- **Coopérative Chibanis**

- Permanences MDPH de 17h à 19h à ces dates :

15 septembre 2023

29 septembre 2023

13 octobre 2023

27 octobre 2023

10 novembre 2023

24 novembre 2023

8 décembre 2023

22 décembre 2023

- Permanences italienne "Italuil"

Tous les 3ème jeudis du mois

- **Archipel (Centre Médico-Psychologique - CMP)**

Club thérapeutique

Tous les mardis de 13h30 à 17h et tous les jeudis de 9h à 11h45

- **Vacances et familles**

Accueil, information et accompagnement des familles pour les départs en vacances

Sur rendez-vous

- **Association Solidarité Mouvement**

Distribution de colis alimentaire, vestimentaire et traduction anglais/français

Tous les derniers samedis du mois

COURS - APPRENTISSAGES

- **Lire Ecrire Comprendre - LEC**

Cours individuels d'alphabétisation et remise à niveau pour les personnes de plus de 18 ans.

Tous les jours

- **Art 3D**

Cours individuels d'alphabétisation et remise à niveau pour les personnes de plus de 18 ans.

Plusieurs jours par semaine

- **Afus Deg Wfus**

Cours de berbère enfants et adultes

Tous les samedis de 13h30 à 17h hors vacances scolaires

- **Association Pour le Soutien Scolaire - APSCO**

-Soutien scolaire du primaire au lycée.

Tous les samedis de 10h à 12h

-Cours de français pour adultes.

Tous les jeudis et vendredi de 9h à 12h (confirmation à venir)

AGENDA

La vie associative à la MDA c'est aussi beaucoup d'activités ponctuelles : **conférences, expositions, débats, ateliers...**

Pour nous suivre, rendez vous sur :

>le site : www.mdaroubaix.org

>Facebook : @mdaroubaix



La Maison des Associations